

'Ik vertel mensen niet dat ze hun auto weg moeten doen'

DOOR ROBERT TORET

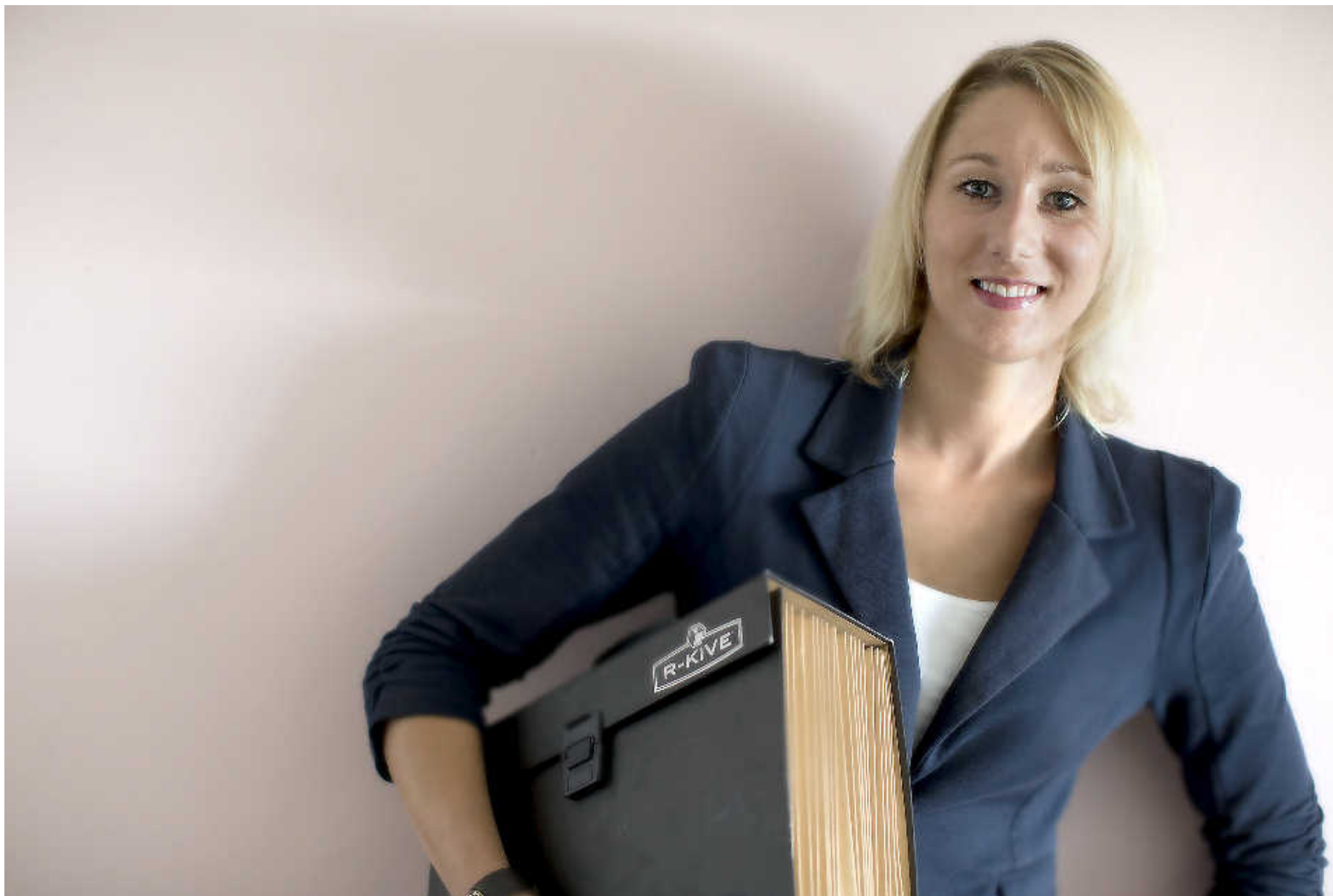
VOORSCHOTEN - Voorkomen is beter dan genezen. Onder dat motto helpt budgetcoach Bianca Bastiaans mensen die in de schulden dreigen te komen. „En dat geldt echt niet alleen voor de minima”, bezweert de Voorschotense. „Ook steeds meer tweeverdieners met een bovenmodaal inkomen komen in de problemen.”

Bastiaans (27) weet hoe het is om ieder dubbeltje om te moeten draaien. Net negentien is ze, als haar moeder plotseling overlijdt en ze er alleen voor staat. „Van de ene op de andere dag was ik op mezelf aangewezen. Voor de wet was ik volwassen, dus een sociaal vangnet was er nauwelijks. Ineens moest ik een financieel huishouden runnen. Waar andere jongeren van mijn leeftijd uitgingen en een onbezorgd leventje leidden, moest ik keihard werken en heel creatief zijn om rond te komen.”

Hoewel het niet makkelijk is, weet Bastiaans de eindjes aan elkaar te knopen en uit de schulden te blijven. „Ik had al snel door dat het de kunst is om je inkomsten en uitgaven transparant te maken. Bovendien zijn er veel zaken waar je eenvoudig op kunt besparen en laten veel mensen geld waar ze recht op hebben, bepaalde toeslagen bijvoorbeeld, gewoon liggen.”

Potje

Ook in haar directe omgeving zag Bastiaans vaak hoe mensen er een potje van maakten. Als 'expert' kreeg ze dan ook regelmatig het verzoek van vrienden en kennissen om eens een blik te werpen op hun 'financiële rompslomp'. „Dan kreeg in een doos vol papierwerk en ongeopende post in mijn handen geduwd en vond ik het een uitdaging om van die administratieve chaos weer een overzichtelijk en makkelijk bij te houden geheel te maken. Daar waren ze echt mee geholpen en dat gaf me veel voldoening. Steeds vaker kreeg ik te horen:



Bianca Bastiaans: „Ik geef mensen een hengel, de vis moeten ze zelf vangen.”

FOTO HIELCO KUIPERS

„daar moet je iets mee gaan doen'. Ja, maar wat? Toen ik op tv programma's als *Uitstel van executie* en *Een dubbeltje op zijn kant* zag, wist ik het ineens.”

En dus is ze inmiddels alweer ruim een maand budgetcoach, gecertificeerd en wel. Ondertussen heeft ze met Bastiaans Budget haar eerste klanten al op weg geholpen naar een financieel gezonde toekomst. „Mijn aanpak, het coachingstraject,

verschilt per geval. Het begint met een afspraak aan huis. Daarbij wordt de persoonlijke situatie besproken en ook welke vorm van begeleiding wenselijk is. Het traject begint vervolgens met een inventarisatie van de financiële huishouding. Daarna maken we het papierwerk op orde en zetten we een overzichtelijke thuisadministratie op. We bekijken welke besparingsmogelijkheden er zijn en tot

slot maken we een plan van aanpak met het oog op een onbezorgde toekomst. De nadruk ligt op bewustwording. Ik vertel mensen niet dat ze hun dure auto weg moeten doen. Die keuze is aan hen. Ik geef ze een hengel, de vis moeten ze zelf vangen.”

Niet alleen in het met faillissement bedreigde Griekenland, ook in Nederland komen steeds meer mensen door de aanhou-

dende economische crisis in nood. „Ook bij de hogere inkomens. Mensen die in de goede tijd een dure hypotheek hebben afgesloten en nu geconfronteerd worden met een flinke inkomensdaling. Bovendien wordt er in deze tijd van bezuinigen overal op gekort. Dat werd met Prinsjesdag maar weer eens duidelijk. Als je alleen al ziet hoe er geknipt is in de toeslag voor kinderopvang.

De wachtlijsten voor de schuldhulpverlening worden steeds langer. Mensen kloppen tevergeefs aan bij de instanties en ondertussen stapelen de problemen zich op.”

Bastiaans benadrukt dat ze haar pijlen richt op preventie. „De serieuze probleemgevallen zijn beschermd door de wet. Mijn focus ligt dan ook op mensen die dreigen in de problemen te komen, maar bij wie

Vijf tips van Bianca:

- 1.** Doe bewust boodschappen. Maak een lijstje, waaraan je je houdt. Ga niet naar de supermarkt met een lege maag, want dan kom je met meer thuis dan nodig. En een bonusfolder is leuk, maar koop geen dingen die je niet nodig hebt. Vlees met een kortingssticker is een aanrader. Dat heeft een beperkte houdbaarheidsdatum, maar als je het invriest maakt dat niks uit.
- 2.** Betaal met contanten. Pin aan het begin van de week een bedrag en probeer het daarmee tot het einde uit te zingen. Zo word je bewust van wat je uitgeeft en weet je na een tijdje met hoeveel je het moet redden.
- 3.** Doe research voor je iets koopt. Zeker bij grote aankopen kun je veel besparen door eerst de vergelijkingssites af te gaan. Via internet zijn producten vaak een stuk goedkoper. Kies wel een betrouwbare webshop. Want als die straks failliet is, kun je nergens aankloppen.
- 4.** Kijk eerst eens op Marktplaats. Vaak worden daar dingen aangeboden die niet of nauwelijks gebruikt zijn. Een computerspelletje voor de Wii, maar ook kleding die amper gedragen is. Vaak scheelt dat meer dan de helft met de nieuwprijs.
- 5.** Zorg voor een goede administratie. Veel mensen mikken hun rekeningen in een laatje en 'vergeten' ze vervolgens. Neem een vast moment, bijvoorbeeld eens in de twee weken op vrijdagavond, om de boel weg te werken. Dat voorkomt dat je straks door de bomen het bos niet meer ziet en er betalingsherinneringen met extra kosten op de deurmat vallen.

het tij nog te keren is. Nee, van een kale kip kan ook ik niet plukken. Maar als je met een kleine investering kunt voorkomen dat je in grote narigheid komt, lijkt me het dat wel waard.”